

RESULTATEN INHIBITIE PRIMAIRE REFLEXEN

Uitgave van de Praktijk voor Beweging, 2010

www.praktijkvoorbeweging.nl

info@praktijkvoorbeweging.nl

© Margaret Mulder

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie of microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

INHOUDSOPGAVE

1. INLEIDING	3
2. HET BELANG VAN PRIMAIRE REFLEX INHIBITIE	5
2.1 Motorische ontwikkeling en primaire reflex controle	
2.2 Haperingen in de beweging; Primaire Reflexen komen niet onder controle.	
2.3 Kinderen, primaire reflexen en schoolrijp zijn	
2.4 Waarom primaire reflex inhibitie zo belangrijk is	
3. PRIMAIRE REFLEX INHIBITIE	10
4. RESULTATEN VAN PRIMAIRE REFLEX INHIBITIE	11
5. CONCLUSIE	13
6. BIJLAGE	14

1. INLEIDING

Ongeremde Primaire Reflexen¹ beïnvloeden de gezondheid en de verwerving van vaardigheden bij kinderen en volwassenen. Ook kunnen ze het totaal functioneren van het organisme diepgaand beïnvloeden.

Doordat men niet zo bekend is met het verschijnsel van ongeremde Primaire Reflexen, worden de symptomen ervan over het algemeen ondergebracht bij beschrijvingen vanuit de meest uiteenlopende vakgebieden, of bij pathologische aandoeningen en/of gedragsstoornissen. Op grond hiervan worden dikwijls oefeningen of medicijnen voorgeschreven die de oorzaak van de ziekte of het probleem niet aanpakken. Het kan voorkomen dat juist één van die Primaire Reflexen, namelijk de Moro reflex, wordt opgewekt door het gebruik van medicijnen.

Ongeremde Primaire Reflexen doorkruisen vanuit de hersenstam informatie uit andere delen van het brein, vanwege de absolute prioriteit die ze krijgen. Hun activiteit heeft dus ook prioriteit boven de informatie die iemand via zijn zintuigen en proprioceptoren ontvangt en die men nodig heeft om de houding- en hoofdrechtting reflexen goed te ontwikkelen.

Wanneer nu de Primaire Reflexen storen terwijl iemand bezig is in zijn brein visuele of andere prikkels te verwerken, komen deze prikkels gedeeltelijk of helemaal niet op de plaats van bestemming in het brein, met het gevolg dat het brein er niet goed op kan reageren.

Hoewel zijn lichaam *van binnen uit* een primaire reactie op een situatie (prikkel) vertoont, zal hij ten koste van zeer veel energie, *van buiten* hebben geleerd welke bewegingen hij wel of niet moet maken. Van buiten geleerd omdat hij door middel van zijn zintuiglijke waarnemingen van de buitenwereld, vooral met behulp van zijn ogen, de dingen die hij ziet gaat nabootsen. Hij is zich niet bewust dat er iets niet klopt, want hij weet niet beter.

Ondertussen is zijn lichaam de hele tijd bezig te compenseren. Ook dit kost energie. Het hangt van de sterkte van zijn gestel en van de omstandigheden af, hoelang de kruik te water gaat voordat ze barst, ofwel voordat het lichaam instort.

Wanneer het kind volwassen is geworden en op de een of andere manier het maatschappelijk gered heeft, kan zijn lichaam plotseling instorten. De volwassene lijdt “opeens” onder de een of andere onverklaarbare aandoening, zoals bijvoorbeeld een nauwelijks werkende schildklier, ‘uitgeputte’ bijniere, burn-out of depressiviteit.

Een mens is permanent onderhevig aan invloeden vanuit zijn omgeving. Binnen die omgeving gelden invloeden vanuit familie, gezin, woonplaats, cultuur, klimaat, en atmosfeer. Van binnenuit speelt zijn genetische erfenis. Te midden van al deze invloeden en informatie moet het kind leren zich te ontwikkelen en leren richting te geven aan zijn leven. Ongeremde Primaire Reflexen bezorgen hem hierbij erg veel extra stress en putten zijn immuunsysteem uit. Op jonge leeftijd, of later als volwassene kan iemand met talloze aandoeningen te maken krijgen die niet kunnen worden verholpen met medicijnen, diëten of oefeningen doordat ze veroorzaakt worden door ongeremde Primaire Reflexen die steeds maar weer alle remedies onderuit blijven halen. Wanneer een kind of volwassene ongeremde Primaire Reflexen heeft wordt hij steeds in zijn ontwikkeling gestoord.

Ongeremde² Primaire Reflexen kunnen negatieve effecten hebben op:

- Het functioneren van evenwicht en zintuigen, dus op het zien en verwerken van visuele, auditieve, tast, evenwicht- en geurprikkels. Alle leerprocessen (ook die op school) worden hierdoor bemoeilijkt of soms onmogelijk gemaakt.

¹ Zie voor meer informatie over Primaire Reflexen : TIG 23° jrg. Vitaal en gezond, Fabelachtig simpel met geïnhibeerde Primaire Reflexen , Margaret Mulder, “Over Leven”, een bewegingsblauwdruk, Margaret Mulder

- Hormoon- en neurotransmitteractiviteit. Diverse zenuw- en hormonale aandoeningen kunnen hierdoor worden veroorzaakt.
- Bloedsomloop en bloedchemie, met als gevolg aandoeningen op deze gebieden
- Orgaan en klierwerking, met als gevolg aandoeningen op deze gebieden
- Afstemming, synchronisatie en coördinatie van diverse processen in het brein en lichaam. Dit heeft effect op alle leerprocessen en op de verwerving van vaardigheden.
- De ontwikkeling van een positief zelfbeeld.

5. CONCLUSIE

Ongereemde Primaire Reflexen kunnen ten grondslag liggen aan klachten en problemen op fysiek, psychisch en geestelijk gebied. Zij kunnen het algeheel functioneren van iemand belemmeren, evenals het verwerven van vaardigheden. Ze kunnen iemand uitputten en inbreuk maken op zijn welzijn en tot ziekten op velerlei gebied leiden.

Primaire Reflex inhibitie bevordert het welzijn en functioneren van zowel kinderen als volwassenen. De resultaten van inhibitie variëren van goed tot uitmuntend. Bij het merendeel van de kinderen waren alle symptomen na Primaire Reflexinhibitie weg. Bij de helft van de behandelde volwassenen plus één verdwenen alle symptomen. Bij de resterende volwassenen verdwenen de meeste klachten na Primaire Reflex inhibitie. Alle kinderen en volwassenen bij wie de hierboven weergegeven Primaire Reflex inhibitie trajecten werden toegepast, hadden er baat bij. Extra verbeteringen werden geconstateerd bij vele kinderen en volwassenen die het Primaire Reflex inhibitie traject hadden doorlopen.

Het verdient aanbeveling om kinderen en volwassenen te testen op Primaire Reflex activiteit wanneer zij motorische-, emotionele-, stofwisseling-, leer- en concentratieproblemen hebben. Indien uit de test naar voren komt dat zij last hebben van storende Primaire Reflex activiteit, is het zeer zinvol om een Primaire Reflexinhibitie traject uit te voeren.

Preventief lijkt het zinvol om bij peuters even te checken of zij hun Primaire reflexen wel onder controle hebben.